

*-Toda la escritura es inspirada por
Dios y útil...-*

Tema: Ayuno

• Reclamar cielos abiertos sobre nosotros

**Ayunar hasta ver la
gloria de Dios**

devoción

PASAJE BÍBLICO


- Mas vendrán días cuando el esposo les será quitado; entonces, en aquellos días ayunarán.
- Lucas 5:35



V.B.

- El ayuno es necesario para fortalecer la vida espiritual del cristiano.





V.B.A.

- Los cristianos somos llamados a practicar el ayuno de acuerdo con los principios Divinos.



A rustic scene featuring a wooden table with several loaves of bread and a bundle of wheat stalks. In the background, a windmill is visible against a blurred landscape. The word "AYUNO" is overlaid in large, white, bold letters.

AYUNO

... PARA ENSEÑAR *(conocimiento bíblico)*

¿Para qué ayunar?

Para estar en la presencia de Dios, entender su voluntad y ser cubiertos de Su gloria: Moisés (Éx.34:27-39; Deut.9:9 y 18).

Para prepararse a servir en el ministerio y para vencer las tentaciones: Jesús, Mt.4.1-11; Lc.4.1-13

Para rogar a Dios Su protección cuando nuestra vida esté en riesgo: Esther (Est.4:15-16).

Para suplicar a Dios Su perdón por nuestros pecados: El rey de Nínive (Jon.3:5-10).

Para rogar a Dios nos restaure si nos hemos desviado de Sus caminos: Nehemías (Neh.1:4-11).

Para pedir a Dios por la salud de algún familiar: David (2Samuel 12:16)

Para solicitar a Dios la victoria: Jueces 20:26

¿Cómo y cuándo ayunar?

Nehemías



Apartarse del pecado, ayunar, escudriñar la palabra de Dios y dar alabanza a Dios; haciéndolo en grupo obedeciendo el llamado de los siervos de Dios: (Neh.9:1-6).

Ayunar y orar en sincero arrepentimiento personal y por los pecados del pueblo: Daniel buscó a Dios en oración y ruego, en ayuno, cilicio y ceniza. (Dn.9:1-9).



Daniel

Esther



Ayunar y orar cuando hay necesidad de victoria ante el adversario: El Señor Jesucristo enseña que el ayuno y la oración son necesarios para vencer al diablo (Mt.17:20-21)

¿Cómo y cuándo ayunar?

En todo tiempo:
Discípulos
(Lc.5:33-35).

En nuestro domicilio:
Cornelio ayunaba y oraba en su casa
(Hech.10:30-31).

Para tomar decisiones en el ministerio:
Los de Antioquía para el trabajo misionero
(Hech.13:1-3).

inmediatamente después de un encuentro con Cristo:
Pablo
(Hech.9:8-9).

¿Cómo y cuándo ayunar?

En las prácticas más comunes se identifican tres tipos de ayuno según la duración


- a) Completo: Inicia al atardecer y termina al día siguiente cuando aparecen las estrellas (24 horas);
- b) Medio: Desde el amanecer hasta la salida de las estrellas;
- c) De mañana: Del inicio del día hasta la hora en que regularmente se come.

Las prácticas más comunes en cuanto al grado de abstinencia:

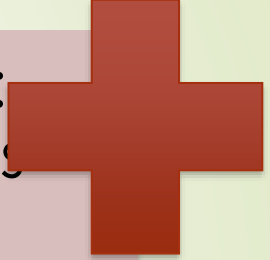
- a) Absoluto: Abstención total de alimentos y líquidos, incluyendo el agua;
- b) Con agua: Abstención de alimentos, sin eliminar el agua, por un período limitado;
- c) Austero: Sin postres, frutas, carnes, “manjares”; sólo se comen legumbres y verduras (Dan.10:2-3);
- d) Parcial: Sólo se come una comida al día; y e) Semiparcial: Sólo se excluye el desayuno.



... PARA REDARGÜIR *(discernir el error)*



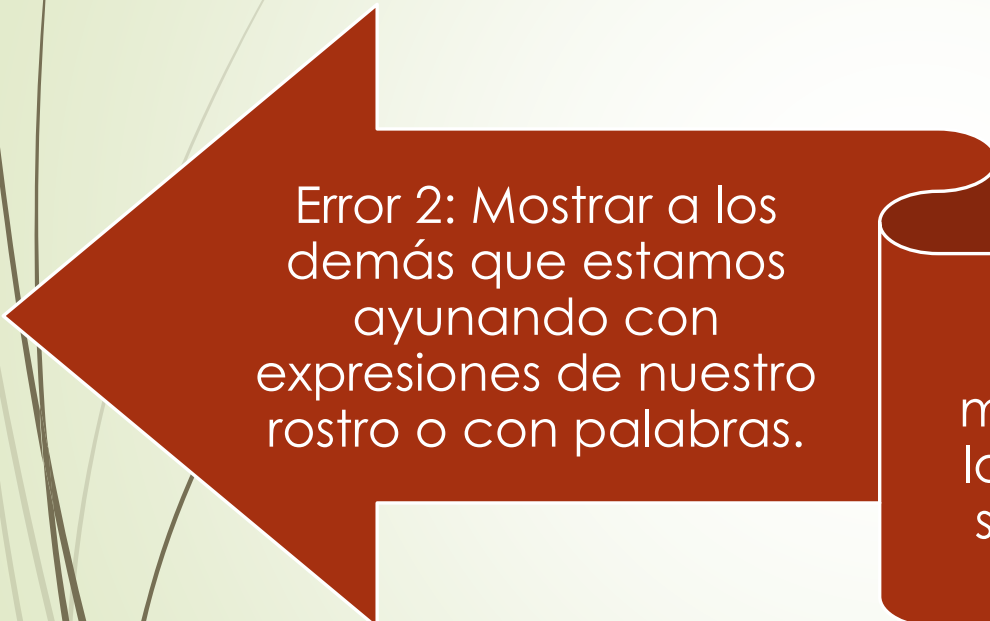
Error 1: Ayunar externamente, pero seguir siendo rebeldes, desobedientes a Dios, buscar solo lo suyo, tener contiendas, herir, ser faltos de piedad, oprimir a los demás.



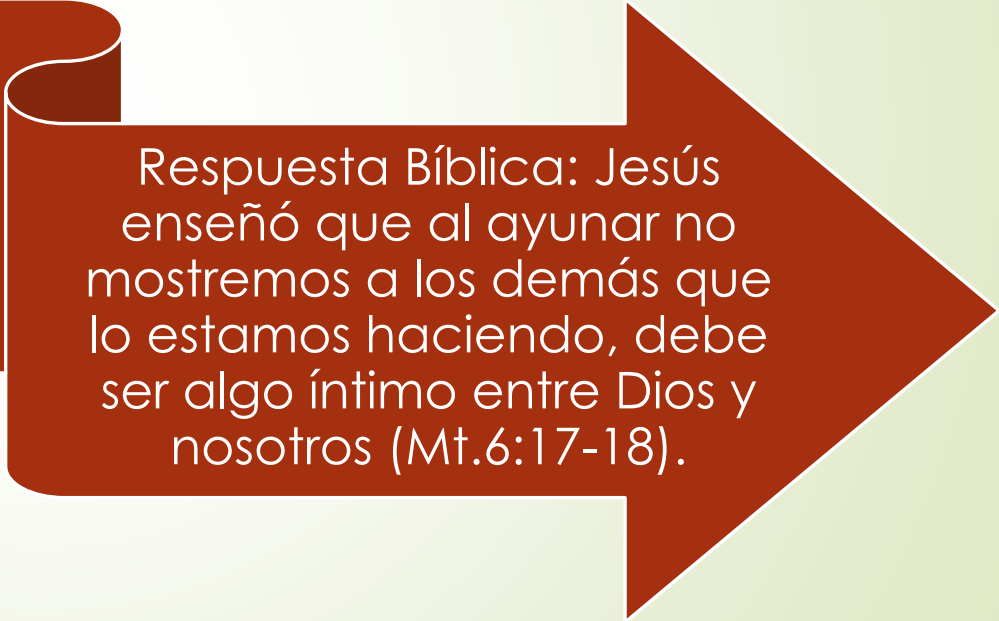
Respuesta bíblica: Cuando ayunemos debemos asegurarnos que tenemos relaciones de amistad, de ayuda al necesitado y de piedad con quienes trabajan para nosotros Is.58:6-7 (Zac.7:5-7).



... PARA REDARGÜIR (discernir el error)



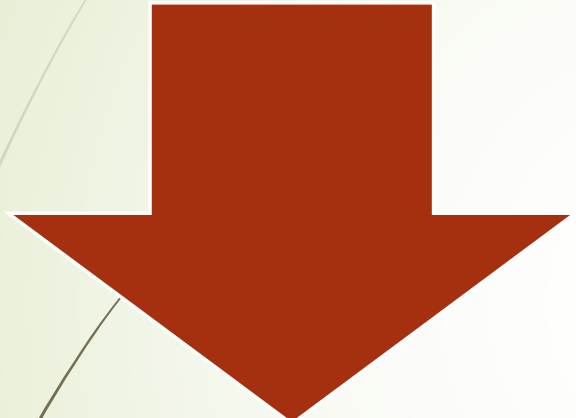
Error 2: Mostrar a los demás que estamos ayunando con expresiones de nuestro rostro o con palabras.




Respuesta Bíblica: Jesús enseñó que al ayunar no mostremos a los demás que lo estamos haciendo, debe ser algo íntimo entre Dios y nosotros (Mt.6:17-18).



... PARA REDARGÜIR
(discernir el error)



Error 3: Creer que
por ayunar
seremos
justificándose
ante Dios.



Respuesta Bíblica:
Jesús enseñó “el
que se enaltece
será humillado;
...” (Lc.18:9-14).



... PARA REDARGÜIR (*discernir el error*)

Error 4:


Pensar que el ayuno fue sólo para los antiguos y hoy ya no es necesario.

Respuesta Bíblica:


Jesús enseñó que los creyentes ayunaríamos (Mt.9:15).



... PARA REDARGÜIR
(discernir el error)



Error 5: Poner en riesgo la salud, cuando se ayuna sabiendo que estamos enfermos o muy débiles.



Respuesta Bíblica: El apóstol conminó a la tripulación del barco a no seguir el ayuno (Hech.27:33-37).

... PARA CORREGIR *(enderezar la dirección)*



El ayuno es infructuoso sin oración, sin lectura de la palabra de Dios, sin humillación y arrepentimiento, y sin tiempo de gratitud, alabanza y adoración a Dios.

El ayuno no es para pedir beneficios, es intercesión sujeta a la voluntad de Dios.

Para ayunar en forma personal es necesario definir si será uno o varios días y el horario de ayuno respectivo, así como el nivel de abstinencia.

Si se desea ayunar más de dos días seguidos es recomendable contar con el consejo de un pastor o ministra maduro.

Cuando se ayuna por varios días es recomendable retomar la alimentación de manera gradual y con dieta blanda.

Para ayunar junto con la congregación, es recomendable seguir las recomendaciones del pastorado.

... PARA INSTRUIR *(capacitar para vivir como a Dios le agrada)*

- ▶ Debemos atender a la voz de Dios quien nos llama a convertirnos a Él con todo nuestro corazón, con ayuno, lloro y lamento; que mostremos un corazón contrito y humillado; en santidad

(Joel 2:12-17).



CONCLUSIÓN



Si deseamos crecer en Dios es necesario que ayunemos. El ayuno sincero, frecuente y conforme a la voluntad de Dios, dará como resultado vidas que reflejemos, la gracia y unción del Espíritu Santo. Si Dios le ha concedido un ministerio dentro de la congregación es necesario prepararnos y fortalecernos en Dios con una vida devocional completa, que incluya el ayuno (2Co.6:3-5; 11:25-28).